



**Pitanja, lista propisa i literature iz
oblasti iz kojih će se polagati pismeni i usmeni ispit**

**Pozicija: 1. STRUČNI SARADNIK ZA SPORTSKO REKREATIVNE
AKTIVNOSTI KORISNIKA**

PITANJA

1. Sportski trening:
2. Strukturu sporta čine:
3. Funkciju općih pripremnih vježbi možemo izvoditi iz početnih položaja:
4. Elementi tjelesne vježbe mogu se svrstati u tri strukturne grupe:
5. Nabrojati osnovne vrste snage prema načinu njenog ispoljavanja:
6. Nivo različitih snažnih sposobnosti određen je:
7. Sportske tehnike plivanja su:
8. Humanizacija savremenog načina života i rada je:
9. Princip ekonomičnosti sportske rekreacije je:
10. Šta su zadaci sportske rekreacije:
11. U sistematizaciji prema stepenu organiziranosti i nivou upravljanja spadaju:
12. U sistematizaciji prema kompleksnosti programa spadaju:
13. Sadržaji sportske rekreacije, prema karakteristikama i podobnosti za ostvarivanje pojedinih zadaća mogu se grupisati kao:
14. Odnos dobi i procesa starenja se obično iskazuje starosnim indeksom:
15. U razvoju većine adaptacionih reakcija jasno se uočavaju dvije etape:
16. Efekti na regulisanje prekomjerne tjelesne mase ispoljavaju se u :
17. Sistematizacija oblika aktivnosti izvan mjesta stanovanja može se izvršiti:
18. Koji su tranzitivni oblici aktivnosti
19. Da bi se mogao riješiti bilo koji naučni problem u sportu, on se mora zasnivati na sljedećim znanjima i postupcima:
20. Koji su mišići vrata i glave na popisu po mišićnim grupacijama
21. Koji su to reregulacioni sistemi u organizmu sportiste
22. Povrede mekih dijelova lica:
23. Osnovne grane atletike su:
24. Koje discipline spadaju u rotaciona bacanja:

25. Metode regulacije stanja sportista su:
26. Sportsko rekreativne aktivnosti doprinose:
27. Osnovne vrste zamora:
28. Sredstva treninga se mogu klasifikovati na :
29. Tipovi mišićnih vlakana su:
30. Proces anaerobno-alaktatnog energetskog sistema odvija se u uslovima:
31. Zakonitosti sportskog treninga su:
32. Dozvoljena stimulativna sredstva oporavka u sportu:
33. Makrociklični periodi treninga su:
34. Sportska oprema se može sistematizovati prema sljedećim elementima:
35. Standardni principi u ishrani sportista mogu se formulirati:
36. Hidrosolubilni vitamini su:
37. Funkcionalne jedinice informacionog sistema u sportu na institucionalnom nivou sastoje se od:
38. Grupna dinamika u oblasti sociologije sporta izučava:
39. Trajanje trenažnog rada zavisi od:
40. Teorije prilikom analiziranja procesa učenja su:
41. Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba obavlja poslove:
42. Centar za rehabilitaciju, Centar za radno proizvodne aktivnosti i Dnevni centar, kao organizacione jedinice u Domu za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba, mogu se osnovati :
43. Kojim aktom Doma je regulisana unutrašnja organizacija i sistematizacija radnih mjesta:
44. Analizu izvještaja o poslovanju Doma vrši:
45. Pravila KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” donosi:
46. Koji organ upravlja KJU “Domom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba”
47. Koji organ vrši kontrolu poslovanja KJU “Domom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba”
48. Pravila o kućnom redu su obavezujuća:
49. Posjete korisnicima Usluga smještaja u redovnim okolnostima a u skladu sa Pravilima o kućnom realizuju se:
50. Osnivač KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” je
51. Puno radno vrijeme radnika KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” traje:

LISTA PROPISA I LITERATURA:

1. Atletika, Prof.dr.Nusret Smajlović Fakultet sporta i tjelesnog odgoja Univerziteta u Sarajevu 2010.godina
2. Univerzitet „Džemal Bijedić“ u Mostaru Nastavnički fakultet Nijaz Skender, Borut Pistotnik, Ekrem Čolakhodžić, Osnovna motorika 2007.godina
3. Plivanje – Besalet Kazazović – Biomehanika , metodika, trenažni proces, primjenjeno plivanje 2008.godina
4. Sportska rekreacija Univerzitet u Sarajevu Fakultet za fizičku kulturu Muriz Hadžikadunić, Mustafa Demir, Midhat Haseta, Emir Pašalić 2002.godina
5. Upotreba fitness programa u sportu i rekreaciji- Muriz Hadžikadunić , Izet Rađo, Emir Pašalić 2000.godina
6. Tehnologija sporta i sportskog treninga Julijan Malacko , Izet Rađo, 2004.godina
7. Sportska traumatologija C.Rakić Beograd 1979. godine
8. Zakon o socijalnoj zaštiti, zaštiti civilnih žrtava rata i zaštiti prociće sa djecom KS („Službene novine Kantona Sarajevo“, broj: 38/14, 38/16, 44/17, 28/18 i 52/21)
9. Zakon o radu („Službene novine Federacije BiH” broj 26/16, 89/19 i 44/22),
10. Pravilnik o radu KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” broj: 25-248/18 od 26.02.2018.godine, broj: 26-1197/19 od 02.08.2019.godine, broj: 29-936/22 od 16.05.2022. godine, broj: 29-2096/22 od 21.12.2022. godine i broj: 30-1012/23 od 16.08.2023. godine, dostupno na www.kjudom.ba
11. Pravila KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” broj: 21-240/14 od 07.03.2014., broj: 24-1795/17 od 27.11.2017., broj: 25-895/18 od 17.05.2018. broj: 26-916/19 od 17.06.2019. i broj: 27-1531/21 od 01.09.2020., dostupno na www.kjudom.ba
12. Pravila o kućnom redu KJU “Dom za socijalno zdravstveno zbrinjavanje osoba sa invaliditetom i drugih osoba” broj: 17-562/10 od 19.08.2010. dostupno na www.kjudom.ba